

# Cinco juegos para jugar con bebés (9 meses)

¿Por qué es importante el juego para los bebés? Ayuda a desarrollar una estructura cerebral robusta, los cimientos de una buena salud para toda la vida y los componentes básicos de la resiliencia.

Las interacciones lúdicas con los adultos también ayudan a los bebés a desarrollar **las funciones ejecutivas**. Con juegos para imitar, esconderse y conversar, como los que se muestran a continuación, enséñeles a enfocar la atención, usar la memoria operativa y practicar habilidades básicas de autocontrol.

Cuando juegue con un bebé, **¡siga la iniciativa del bebé!** Elija juegos en los que muestren interés y, siempre que sea posible, *permítales* decidir cuánto tiempo jugar y cuándo pasar a otra cosa.

1



## “Dickory Dean”

Siéntese en el borde de una silla o sofá y sostenga al bebé en su regazo. Haga cabalgar al bebé mientras canta: “What’s the matter with Dickory Dean?” Luego levante al bebé en alto y diga: “He jumped right into the washing machine!” Lleve al bebé de vuelta a su regazo y muévalo de un lado a otro mientras dice: “Chug, chug, chug, chug” dos veces. Luego, haga rebotar al bebé y cante: “Nothing’s the matter with Dickory Dean”. Ahora, lentamente diga: “He dove in dirty...” y deje caer al bebé entre sus rodillas. Por último, exclame: “And he jumped out clean!” y levante al bebé en alto otra vez. Los bebés aprenderán a recordar el juego y anticiparán la emoción de los movimientos.

2



## El bebé imita lo que ve

Haga gestos simples frente a un bebé: agite la mano, saque la lengua o tírele un beso. A los bebés les encanta imitar a los adultos y, para esto, los observan, recuerdan lo que hacen, esperan su turno y luego tratan de imitarlos. Más tarde, si el bebé hace el gesto primero, ¡copie lo que hace!

3



### ¿Dónde está?

Busque un objeto seguro que haga ruido, como un juego de llaves que tintinee o un juguete que emita música. Haga el sonido para que el bebé se interese, luego esconda el objeto detrás de su espalda o debajo de una manta. Aliente al bebé a buscarlo; para esto, dígame: “¿Dónde están las llaves?” Cuando el bebé encuentre el objeto, muéstrese entusiasmado y diga: “¡Lo encontraste!”. Pruebe diferentes escondites u objetos y repita el juego hasta que el bebé pierda interés.

4



### ¡Bum!

Túrnense para dejar caer un juguete pequeño en un recipiente. Cuando el juguete toque el fondo, diga: “¡Bum!”. Esto podría hacer que el bebé se ría o aplauda de emoción. Después de algunas veces, deje caer el juguete en el contenedor, pero no diga nada. El bebé podría tratar de decir: “¡Bum!” o hacer otro sonido. Si lo hace, responda diciéndolo de nuevo. Luego, aliente al bebé a que deje caer los juguetes en el recipiente y diga “¡Bum!” con usted.

5



### Explorar la tienda de comestibles

En el mercado, señale los diferentes alimentos que ve y dígame al bebé cómo se llaman. O hable de lo que el bebé está señalando o notando. ¿Qué tipo de comida es? ¿De qué color es? ¿A qué sabe o huele? “Veo manzanas rojas y verdes. Me pregunto si son dulces”. Si el bebé emite sonidos en respuesta, escuche atentamente y mantenga la conversación. Aunque los bebés a esta edad no pueden responder con palabras, aprenden habilidades lingüísticas al escucharlo.



Para ver más ideas de juegos para ejercitar la mente para niños de todas las edades, visite:

<https://developingchild.harvard.edu/brainbuildingthroughplay>