

# Seis juegos para jugar con niños pequeños (2 a 3 años)

Los niños pequeños mayores se están desarrollando rápidamente, especialmente en lo que respecta a su **lenguaje y habilidades físicas**. Pueden frustrarse cuando no encuentran las palabras para expresar sus necesidades y deseos. Sea paciente cuando pueda y apóyelos con interacciones lúdicas y juegos divertidos como los que se muestran a continuación. Las canciones con movimiento, los juegos que implican imitar, combinar, clasificar y contar, y los rompecabezas enseñan a los niños pequeños mayores a enfocar la atención, usar la memoria operativa y practicar habilidades básicas de autocontrol.

**Deje que los niños pequeños dirijan y marquen el ritmo** del juego juntos tanto como sea posible. Siga las señales del bebé que le indican cuándo empezar una actividad, detenerse y cambiar de actividad.

1



## Canciones con movimiento

A los niños pequeños mayores les encantan los juegos físicos, pero es posible que necesiten recordatorios frecuentes sobre cómo jugar. Las canciones con movimiento permiten realizar una importante actividad física, y las letras de las canciones indican cuándo y cómo moverse. Las canciones con movimiento se pueden encontrar en muchos idiomas y culturas. “I’m a Little Teapot” o “I’m Going on a Bear Hunt” son algunas de las más populares en inglés.

Las canciones que indican que los niños comiencen a bailar y se detengan o se muevan más lento y más rápido, como el baile del congelado, el juego de las estatuas o El anillo alrededor de Rosie, ayudan a desarrollar el autocontrol.

2



## Juego de imitación: Seguir al líder

Elija a alguien para que sea el líder. (Consejo: Comience con un adulto). Otros jugadores se alinean detrás del líder, quien luego se mueve de la forma que elija. Pueden correr, saltar, gatear o caminar de puntillas, por ejemplo. Los otros jugadores deben copiar lo que hace el líder, y el líder puede cambiar los movimientos en cualquier momento. Luego, los jugadores se turnan para ser el líder. Puede jugar con tan solo dos jugadores, ¡o tantos como quiera! Estas son excelentes pruebas de memoria de trabajo, atención y autocontrol.

3



### Juegos para combinar y clasificar

Túrnese con un niño pequeño para clasificar objetos por tamaño, forma o color. Por ejemplo, mientras juegan afuera, pueden clasificar las rocas en montones de tamaños pequeños, medianos y grandes. Al doblar la ropa, puede juntar toda la ropa roja, la ropa azul, etc. Una vez que el niño tenga mucha práctica, desafíelo a clasificar de una manera absurda, como poner sus juguetes grandes en una canasta pequeña y sus juguetes pequeños en una canasta grande.

4



### Juegos para contar

Los niños pequeños mayores están comenzando a aprender sobre los números. Refuerce su aprendizaje contando juntos. Puede contar bloques, escaleras, bayas, galletas, cualquier cosa que use o vea todos los días. Aliente al niño o apláudalo cuando aprende a contar hasta números más altos, desde 3 hasta 10 y 20.

5



### Rompecabezas

Los niños pequeños mayores pueden disfrutar jugando con rompecabezas simples, que exigen prestar atención a las formas y los colores. Mientras arman un rompecabezas, pídeles que piensen en qué forma o color necesitan, dónde podrían colocar una determinada pieza o dónde podrían colocar la pieza si no encaja. Esto los ayuda a ejercitar las habilidades de reflexión y planificación.

6



### Sea el narrador

Narre el juego de un niño para ayudarlo a aprender las palabras para describir sus acciones. Esto puede ser simple o puede usar una voz distinta para imitar a un comentarista deportivo, presentador de noticias o presentador de un programa de juegos. También puede hacer preguntas, como “¿Qué harás ahora?” o “Veo que quieres poner la pelota dentro del frasco. ¿Hay otra manera de hacer eso?”



Para ver más ideas de juegos para ejercitar la mente para niños de todas las edades, visite:

<https://developingchild.harvard.edu/brainbuildingthroughplay>